**СОГЛАСОВАНО**

Директор _____ / _____

08.02 _____ 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. __/

_____ 2024г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,**

**стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

**4 день**

**День:** Четверг

**Неделя:** 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **2-й Завтрак** | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5.8 | 6.4 | 9.4 | 120.0 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 1.5 | 5.37 | 27.5 | 165 |
| **Итого за 2-й Завтрак** | | | 7.3 | 11.77 | 36.9 | 285 |
| **Обед** | | | | | | |
| 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 80 | Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 4.8 | 5.76 | 10.64 | 113.6 |
| 257 | Мясо тушеное (говядина) | 100 | 12.5 | 15.5 | 5.8 | 220 |
| 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 27.9 | 115 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1.95 | 0.3 | 13.5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0.87 | 13.25 | 70 |
| **Итого за Обед** | | | 27.49 | 33.49 | 104.13 | 839.20 |
| **Итого за день** | | | 34.79 | 45.26 | 141.03 | 1124.2 |

**Заведующий производством** _____