

Директор *[Signature]*

МОУ КСОЦ
для документов

С.С. ДАСОВАПО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Цвета И.М.

2024г.

«Всеволодский районный центр питания "Здоровое детство"»
ИНН 50/0053026 ГОРОД ВСЕВОЛОДСКИЙ

Двухнедельный рацион питания (сбалансированное меню) бюджетного питания для детей в возрасте 7-11 лет в муниципальной общеобразовательной организации Всеволодского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день

День: Вторник
Погода:

Год изд. сборника	№ рецепта	Примеры пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	79/01	Хлебня кукурузные	50	3,0	0,8	35,0	150,0
2008	4.30	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,3	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак				8,8	7,2	44,4	270,0
Обед							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,1
АКП*	337/03	Салатка из птицы со сметаной	200/10/5	6,4	7,2	5,4	120,18
АКП*	336/04	Большон куриный с зеленым	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	90	9,9	8,9	10,5	184,5
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	4.30	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				26,75	27,60	111,85	822,38
Итого за день				35,55	34,75	156,25	1092,38

Заведующий производством *[Signature]*