СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

08. _____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК

_____ Степанова Е.І

_____ 2022г

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434*	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			7,5	10	21,9	207,3
Обед						
99*	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	9,3	8,1	24,9	203,04
258*	Жаркое по-домашнему со свининой	200	16,4	36,9	22,8	488,5
436*	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон обогащенный	40	3,16	0,4	19,3	94,4
Итого за Обед			31,56	45,90	108,50	968,18
Итого за день			39,06	55,9	130,4	1175,48

Заведующий производством _____