Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**УТВЕРЖДАЮ** 

Сенеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Степанова Е.1

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 1 Понедельник

Неделя: Энергетическа Пищевые вещества (г) № рец. Прием пищи, наименование блюд Масса порции я ценность (ккал) Б Ж У 1 2 3 5 7 8 6 2-й Завтрак 434 Молоко 200 6,0 124,0 8,0 7,0 K/K 40 Печенье в ассортименте 5 4.15 16,7 110,6 Итого за 2-й Завтрак 240 11 12,15 23,66 234,6 Обед 95 200/5 2,08 126,8 4,2 7,6 Суп из овощей со сметаной 283 Тефтели (1й вариант), соус сметанный 80/50 12,78 17,66 12,8 199,4 331 150/5 Макаронные изделия отварные 5,6 4,8 36 209,6 394 200 0,2 20,9 111,1 Компот из свежих яблок 0,2 Хлеб ржано-пшеничный обогащённый K/K 40 2,6 0,5 15,8 78,2 микронутриентами 730 23.3 27.4 93.1 725,2 Итого за Обел Итого за день 34,3 39,5 116,8 959.8

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

2023г.

Директор