СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____/_____/

09.02 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____/ Павлова Н.М. /

_____ 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
Итого за 2-й Завтрак			9.8	10.55	20.06	220.6
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0.96	3.06	4.14	48
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4.3	4.1	17.58	134.2
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	90/20	11.12	13.8	14.06	165.7
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	4.6	37.7	212
430	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			24.13	26.83	115.23	755.90
Итого за день			33.93	37.38	135.29	976.50

Заведующий производством _____