Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

01.03.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

_____ Степанова Е.Г.

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,1	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		**240**	**11**	**12,1**	**23,66**	**234,6**
Обед						
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	7,3	5,1	7,3	203
258	Жаркое по-домашнему со свининой	200	10,2	18,3	22,8	354,7
436	Напиток апельсиновый	200	0	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		**700**	**23,1**	**25,1**	**96,7**	**844,7**
Итого за день			**34,1**	**37,2**	**120,4**	**1079,3**

Заведующий производством _____