**СОГЛАСОВАНО**

Директор _____

_____ / _____

11.12.2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. __/

_____ 2023г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,**

**стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

**1 день**

**День:** Понедельник

**Неделя:** 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **2-й Завтрак** | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Булочка "Колобок" в инд. упаковке | 60 | 3,36 | 2,76 | 20,7 | 121,8 |
| **Итого за 2-й Завтрак** | | | 9,36 | 9,16 | 30,1 | 241,8 |
| **Обед** | | | | | | |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гренками | 200/10 | 5,22 | 3,7 | 22,8 | 149,8 |
| 260 | Гуляш из свинины | 100 | 10,9 | 17,1 | 4,9 | 235 |
| 331 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 |
| 442 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| **Итого за Обед** | | | 26,57 | 26,97 | 105,55 | 797,80 |
| **Итого за день** | | | 35,93 | 36,13 | 135,65 | 1039,6 |

**Заведующий производством** _____