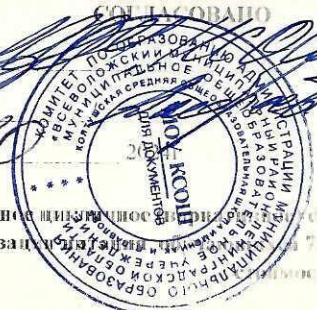


Директор 



Двухнедельное меню на 2024 г. сбалансированное меню бюджетного питания в виде завтраков и горячих обедов для учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Восточного района. Стоимость 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

День: Пятница
Неделя:

Год изд. сборника	№ рец.	Присл. пище. наименование блюда	Масса порции	Поштетное вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	8,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	60
Итого за 2-й Завтрак:				7,1	8,4	24,4	224
Обед							
2008/ АКП*	35/ 71/04	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48
		Овощи порционно согрев свежие, перед салатиком (с 01.03)					
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	200/15	4,6	4,8	15,5	147,9
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2009	611	Котлеты мясные (домашние)	90	10,1	8,08	10,5	156,5
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
2008	402	Компот из смесей сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				24,91	23,51	115,39	822,40
Итого за день				31,01	31,91	139,79	1046,40

Заведующий производством 