Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ НОЗНАЯ ГО

Генеральный директор 000 "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

12 Op 2023r.

СОГЛАСОВАНО

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9 Среда

				Неделя: 2			
№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность	
			Б	Ж	У	(ккал)	
. 1	2	3	5	6	7	8	
2-й автр	ак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	
. к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6	
Итого за 2-й Завтрак		240	7,1	10,16	25,4	261,6	
Обед							
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,8	8,4	7,4	94	
241/364	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	80/50	18,2	10,4	7	194	
.325	Рис отварной	150	4,6	7,6	34,8	256,3	
. 408	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0	0,5	38,9	163	
·к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	. 40	2,6	0,5	15,8	78,24	
Итого за Обед		730	28,2	27,4	103,9	785,5	
Итого за	день		35,3	37,6	129,3	1047,1	

Заведующий производством