УТВЕРЖДАЮ

Директор МАХ "Центрупитания "Здоровое детство"

«Всетоложский центо дитания «Здогласое детстве»

Павлова Н.М.__/

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завт	грак					
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9,4	120.0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			9,8	10,55	20,06	220,6
Обед		8				
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
91 -	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
275	Котлеты по-хлыновски	90	11.5	16.2	19	213
331	Макаронные изделия отварные	150	5.5	4.8	31.3	191
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0.3	0,1	15,2	62
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0.3	13.5	. 66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			25.65	30,51	114,71	808,40
Итого за день			35.45	41,06	134.77	1029

Заведующий производством