



Директор _____
12.10

Директор М.А. "Центр питания и здоровое питание" _____
Григорьева И.М.
2024г.

Двухдневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню базового питания в виде завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молока 14,80 руб.

12 день

День: Суббота
Неделя: 2

Год подборки шка	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	116,4
Итого за 2-й Завтрак				7,96	12,2	30,7	266,4
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	91	Риссольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	90	12,8	12,2	18,2	201
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Булочка обогащенная микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				23,25	27,51	108,71	796,20
Итого за день				31,21	39,71	139,41	1062,60

Заведующий производством _____