**УТВЕРЖДАЮ** 

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг

	T	<del></del>		Неделя:		
№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	5	6	.7	8
2-й Завт	рак					
434*	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			7,5	10	21,9	207,3
Обед					-	
99*	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	9,3	8,1	24,9	203,04
258*	Жаркое по-домашнему со свининой	200	16,4	36,9	22,8	488,5
436*	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон обогащенный	40	3,16	0,4	19,3	94,4
Итого за Обед			31,56	45,90	108,50	968,18
Итого за день			39,06	55,9	130,4	1175,48

Заведующий производством