**СОГЛАСОВАНО**

Директор_____

_____

13.10 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ Павлова Н.М. /

_____ 2023г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,**
**стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

**5 день**

**День:** Пятница
**Неделя:** 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **2-й Завтрак** | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 104,0 |
| к/к | Косичка слоенная в инд. упаковке | 60 | 2,4 | 9,18 | 15,48 | 154,8 |
| **Итого за 2-й Завтрак** | | | 8,4 | 17,18 | 22,48 | 258,8 |
| **Обед** | | | | | | |
| 291/73 | Суп-пюре из овощей с гренками | 200/10 | 4,3 | 4,1 | 17,58 | 124,2 |
| 299 | Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья) | 240 | 18,4 | 19 | 42,8 | 420,48 |
| 431 | Чай с лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| **Итого за Обед** | | | 26,95 | 24,37 | 102,33 | 742,68 |
| **Итого за день** | | | 35,35 | 41,55 | 124,81 | 1001,48 |

**Заведующий производством** _____