



Директор

14

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ Центр питания "Здоровое детство"



Двухнедельное меню (сбалансированное меню) базового питания в период с 07.05.2024 по 20.05.2024 года для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

1 день

День: Понедельник
Пед. день:

Год изд.обор.шка	№ рсц.	Продукция, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	79/01	Хлебня кукурузная	50	3,0	0,8	35,0	150,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,1	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак				8,8	7,2	44,4	270,0
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,74	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	7,22	3,2	18,8	119,8
АКП*	336/03	Буллон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,5	18,1	171,6
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	90	9,81	11,1	15,98	211
2008	323	Каша гречневая-рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (черника, смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,41
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,3	66
Итого за Обед				23,51	25,83	107,30	765,74
Итого за день				32,31	32,98	151,8	1035,74

Заведующий производством

[Handwritten signature]