СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

15.02 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ Павлова Н.М. __/

_____ 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
2	Бутерброд с джемом	50	1.5	5.37	27.5	165
Итого за 2-й Завтрак			7.3	11.77	36.9	285
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
83	Суп картофельный с мясом птицы	200/20	4.6	8	19.5	147.9
256	Печень по-строгановски	90	12.9	10.6	0.4	136.7
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	4.6	37.7	212
394	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	27.9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			25.79	30.63	113.99	811.20
Итого за день			33.09	42.40	150.89	1096.20

Заведующий производством _____