СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ / _____

15.03 _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. __/

_____ 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			7,96	12,2	30,7	266,4
Обед						
56	Икра морковная	60	2	4	4,5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4,3	4,1	17,58	124,2
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1
325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0,2	19,8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			28,85	29,97	118,23	819,30
Итого за день			36,81	42,17	148,93	1085,70

Заведующий производством _____