

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

Десертное специальное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

| Год<br>изд. сборн<br>ика | № р.з.д.    | Прием пищи, наименование блюд                                                                                                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                          |             |                                                                                                                                  |              | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| 1                        | 2           | 3                                                                                                                                | 4            | 5                    | 6     | 7      | 8                                 |
| <b>Завтрак</b>           |             |                                                                                                                                  |              |                      |       |        |                                   |
| 2008/<br>АКП*            | 189/03      | Салат пшеничный «Монрепо» с ягодным соусом<br>(свежемороженый крыжовник)                                                         | 200/30       | 8,4                  | 12,1  | 32,8   | 283,5                             |
|                          | к/к         | Молоко питьевое                                                                                                                  | 200          | 5,3                  | 5     | 9,6    | 108                               |
|                          | к/к         | Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |             |                                                                                                                                  |              | 19,25                | 19,5  | 79,5   | 587,5                             |
| <b>Обед</b>              |             |                                                                                                                                  |              |                      |       |        |                                   |
| 2011/<br>АКП*            | 4/1<br>71/1 | Салат из белокочанной капусты, кукурузы и<br>маслом растительным «Леремиска» до 28.02<br>Сезон порционно: помидор свежий с 01.03 | 60/60        | 1                    | 3,98  | 6,2    | 64                                |
| 2008                     | 99/73       | Суп картофельный с горохом и гречками из батона<br>обогащенного микроэлементами                                                  | 200/10       | 7,22                 | 5     | 20,86  | 149,8                             |
| АКП*                     | 336/03      | Суп куриный с гречками из батона<br>обогащенного микроэлементами                                                                 | 200/10/10    | 9,5                  | 7,6   | 18,1   | 171,6                             |
| АКП*                     | 280/04      | Гуляш из индейки (филе) «по-венекии»                                                                                             | 90           | 11                   | 9,8   | 1,7    | 125,3                             |
| 2008                     | 331         | Макаронные изделия отварные с маслом<br>сливочным                                                                                | 150          | 5,5                  | 4,8   | 36,5   | 196                               |
| АКП*                     | 29/04       | Компот из свежемороженой ягод (ягодный микс)                                                                                     | 200          | 0,2                  | 0     | 25,7   | 105                               |
| 2008                     | 430         | Чай с сахаром                                                                                                                    | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                |
|                          | к/к         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микроэлементами                                                                              | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                |
| <b>Итого за Обед</b>     |             |                                                                                                                                  |              | 26,87                | 23,88 | 104,46 | 706,10                            |
| <b>Итого за день</b>     |             |                                                                                                                                  |              | 46,12                | 43,41 | 183,96 | 1293,6                            |

Заведующий производством