

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ/Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

Десятидневное индивидуальное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

Год изд. сборн ика	№ п/п	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	189/08	Каша рисовая молочная с ягодным соусом (свежемороженый ягодный микс)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,2	19,23	71,3	567,2
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (без лука)	60	0,54	5,9	1,74	63,6
АКП*	86/01	Картофельный крем-суп с ржаными сухариками «Саблинский»	200/10	3,7	4,2	15,7	119,2
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками из батона обогащенного микроэлементами	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6
АКП*/ 2008	01/371	Гёфтели «Сосновоборские» из филе птицы (куриное) в сметанном соусе	90/30	15,04	11,7	20	203
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				25,43	26,80	114,34	794,80
Итого за день				44,63	46,03	185,64	1362,00

Заведующий производством