

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство" _____

УТВЕРЖДАЮ

17247000

«Всеволожский

центр питания

«Здоровое детство»

меню

1

2024г.

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях

Всеволожского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 7,3 | 11,77 | 36,9 | 285 |
| Обед | | | | | | |
| 23 | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 |
| 80 | Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 4,8 | 5,76 | 10,64 | 113,6 |
| 257 | Мясо тушеное (говядина) | 100 | 12,5 | 15,5 | 5,8 | 220 |
| 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 27,49 | 33,49 | 104,13 | 839,20 |
| Итого за день | | | 34,79 | 45,26 | 141,03 | 1124,2 |

Заведующий производством _____