ООО "СТК"

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

_____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

_____ Степанова Е.Г.

_____ 2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434*	Молоко кипяченое	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			7,5	10	21,9	207,3
Обед						
99*	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	9,3	8,1	24,9	203,04
273/366*	Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	21,8	29	9,3	356
323*	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
436*	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			37,40	42,40	111,40	918,58
Итого за день			44,90	52,40	133,30	1125,88

Заведующий производством _____