

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М.

2025г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

| Год изд.сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 189/05 | Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) | 200/30 | 8,4 | 12,1 | 32,8 | 283,5 |
| | к/к | Молоко питьевое | 200 | 5,3 | 5 | 9,6 | 108 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 19,25 | 19,5 | 79,5 | 587,5 |
| Обед | | | | | | | |
| АКП* | 68 | Салат из моркови с маслом растительным | 60 | 0,73 | 3,25 | 4 | 57,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гренками | 200/10 | 7,22 | 3,2 | 20,86 | 149,8 |
| АКП* | 336/03 | Бульон куриный с гренками | 200/10/10 | 9,5 | 7,6 | 18,1 | 171,6 |
| АКП* | 78 | Мясо тушеное (свинина) | 90 | 9,81 | 14,4 | 18,04 | 211 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 212 |
| 2008 | 436 | Напиток лимонный | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 68 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 23,51 | 25,75 | 100,50 | 764,30 |
| Итого за день | | | | 42,76 | 45,28 | 180 | 1351,8 |

Заведующий производством _____