СОГЛАСОВАНО

Директор

2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя:

			педеля:			
№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	ценность (ккал)
1	2	3	5	6	7	8
2-й Зав	грак					
434*	Молоко кипяченое	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			7,5	10	21,9	207,3
Обед						
100*	Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	2,1	18	107,27
211*	Плов из птицы	200	20,4	23	37,5	428
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			25,94	25,60	86,52	674,51
Итого за день			33,44	35,6	108,42	881,81

Заведующий производством