СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ / _____

_____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М.__/

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания в горых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	104,0
к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			8,16	13,8	28,3	250,4
Обед						
83/70	Суп с фрикадельками из мяса птицы	200/25	4,6	8	19,5	147,9
241	Котлеты рыбные любительские	90	12,24	9,24	10,2	151
235	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	141
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			24,09	23,81	102,45	680,90
Итого за день			32,25	37,61	130,75	931,30

Заведующий производством_____