СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____/_____

20.10. 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК

_____ Степанова Е.І

_____ 2022г

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434*	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			7,5	10	21,9	207,3
Обед						
91*	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	13,6	114,8
309*	Рагу из птицы	250	21,6	11,4	21,9	353,8
402*	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед			30,80	16,50	101,00	742,40
Итого за день			38,30	26,50	122,90	949,70

Заведующий производством _____