СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____/_____

21.02 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____/Павлова Н.М.__/

_____ 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

3 день

День: Среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Пряник	40	2.16	5.8	21.3	146.4
Итого за 2-й Завтрак			7.96	12.2	30.7	266.4
Обед						
71	Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2.4	4.64	13.76	106.4
345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14.2	15	20.26	223.4
335	Картофельное пюре	150	3.1	5.4	20.3	174
436	Напиток апельсиновый	200	0.2	0	25.7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			24.33	26.30	108.27	753.20
Итого за день			32.29	38.50	138.97	1019.60

Заведующий производством _____