СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

21. 03 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____/Павлова Н.М.__/

_____ 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			7,3	11,77	36,9	285
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
80	Борщ сибирский со сметаной	200/5	4,8	5,76	10,64	113,6
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12,5	15,5	5,8	220
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			27,49	33,49	104,13	839,20
Итого за день			34,79	45,26	141,03	1124,2

Заведующий производством _____