Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**УТВЕРЖДАЮ** 

Генеральный пиректор 600 "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

ктор 2023г.

СОГЛАСОВАНО

## Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: <sub>5 Пятница</sub>

Неделя:

ј∳ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа
			Б	Ж	У	я ценность (ккал)
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завт	рак					
1434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
, к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	24,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	31,3	238
Обед						
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,8	4,8	8,1	77,9
3 14/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	80/50	20,2	19,6	12,8	313,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	26,7	183,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
. к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		725	28,8	29,8	95,1	784,5
Итого за день			36,1	39,8	126,4	1022,5

Заведующий производством