

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

8 день

День: Среда

Неделя: 2

Год изд.сборн ика	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,25	19,43	77,2	555
Обед							
2011	71	Овощи пропорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	14	18	205,16
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				23,59	23,75	104,42	705,00
Итого за день				42,84	43,18	181,62	1260,00

Заведующий производством