СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ / _____

21.09 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. /

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	104,0
к/к	Круассан в инд. упаковке	50	2,25	6,85	13,7	126
Итого за 2-й Завтрак			8,25	14,85	20,7	230
Обед						
95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	9,68	89,6
320	Ежики мясные	90	11,17	17	11,65	253
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			23,38	27,65	107,28	784,60
Итого за день			31,63	42,50	127,98	1014,60

Заведующий производством _____