

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

7 день

День: Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Присм пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	184/11	Каша гречневая молочная «Усадьба Марьино» (с молоком сгущенным)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,25	19,2	71,3	567,2
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (без лука)	60	0,54	5,9	1,74	63,6
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,2	146,3
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	232	Пшеница рубленый мясной (свинина)	90	14,8	11	28	184,5
2008	335	Картофельное пюре	150	4,2	4,4	22,6	174
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2016	1210	Напиток из плодов сушеных (шиповник)	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				24,29	26,44	102,84	734,40
Итого за день				43,54	45,67	174,14	1301,6

Заведующий производством