**СОГЛАСОВАНО**

Директор _____

_____

21.10 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "СТК"

_____ Степанова Е.Г.

_____ 2022г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,**
**стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

**11 день**

**День:** Пятница

**Неделя:** 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **2-й Завтрак** | | | | | | |
| 434* | Молоко | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| к/к | Кондитерские изделия | 40 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83,3 |
| **Итого за 2-й Завтрак** | | | 7,5 | 10 | 21,9 | 207,3 |
| **Обед** | | | | | | |
| 99* | Суп картофельный с горохом и гренками | 200/20 | 9,3 | 8,1 | 24,9 | 203,04 |
| 273/366* | Котлеты особые мясные с соусом молочным | 80/50 | 21,8 | 29 | 9,3 | 356 |
| 323* | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,8 | 37,1 | 183,8 |
| 436* | Напиток лимонный | 200 | 0,1 | 0 | 24,3 | 97,5 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,24 |
| **Итого за Обед** | | | 37,40 | 42,40 | 111,40 | 918,58 |
| **Итого за день** | | | 44,90 | 52,40 | 133,30 | 1125,88 |

**Заведующий производством** _____