СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____/_____

21.11 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____Павлова Н.М.__/

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6.0	8.0	7.0	104.0
к/к	Пряник	40	2.16	5.8	21.3	146.4
2-й Завтрак			8.16	13.8	28.3	250.4
Обед						
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2.48	4.48	6.4	76.8
289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/20	13.9	14.2	16.8	200.1
325	Рис отварной	150	3.7	6.3	32.8	203.0
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0.1	31.7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			24.63	26.25	114.45	746.90
Итого за день			32.79	40.05	142.75	997.3

Заведующий производством _____