Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ ная Тор

Генеральный директор ООО "СТК"

документов)

T- METEPE

Степанова Е.Г.

2023г.

## Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7 Понедельник Неделя:

ј ј́⊵ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	5	6	7	8
2-іі автр	рак					
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
Ітого за 2-й Завтрак		240	6,1	12,15	23,66	234,6
Обед						
100	Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	1,7	10,3	107,3
311	Плов из птицы (филе)	250	21,5	22,4	36,9	481,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
_ к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Йдого за Обед 700			27,9	24,9	94,9	797,4
<b>Й</b> °ого за день			34,0	37,1	118,5	1032,0

Заведующий производством =