СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____ / _____

22. ___ 2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. /

_____ 2023г.

Двухнедельное примерное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6.0	8.0	7.0	104.0
к/к	Круассан в инд. упаковке	50	2.25	6.85	13.7	126
2-й Завтрак			8.25	14.85	20.7	230
Обед						
91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2.4	4.64	13.76	106.4
345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14.2	15	20.26	223.4
335	Картофельное пюре	150	3.1	5.4	20.3	141
436	Напиток апельсиновый	200	0.2	0	25.7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			23.85	26.21	106.77	711.80
Итого за день			32.10	41.06	127.47	941.80

Заведующий производством _____