СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____/_____

23.10 _____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____/ Павлова Н.М. __/

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

1 день

День: Понедельник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120,0
к/к	Булочка "Колобок" в инд. упаковке	60	3,36	2,76	20,7	121,8
Итого за 2-й Завтрак			9,36	9,16	30,1	241,8
Обед						
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5,22	3,7	22,8	149,8
260	Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235
331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
442	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			26,57	26,97	105,55	797,80
Итого за день			35,93	36,13	135,65	1039,6

Заведующий производством _____