

СОГЛАСОВАНО

Директор



Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»



Цивлева Н.М.

2024г.

Двухдневное питание (вариативное) сбалансированное меню быстрого питания, состоящее из завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Besovskoye района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

День: Среда
Неделя:

Год изд. сборника	№ ред.	Принцип приготовления блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)
				б	ж	у	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак:				9,8	10,55	20,06	220,6
Обед							
2011	71	Овощи проризишно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	14	12	176
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	36,5	196
2016	1210	Напиток из плодов лимонника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед:				23,79	23,87	104,80	706,40
Итого за день				33,59	34,42	124,86	927,00

Заведующий производством