СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

_____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ "Центр питания "Здоровое детс

_____ / Павлова Н.М

_____ 20

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетное меню бюджетного питания вторых завтраков обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день **День:** Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи. наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6.0	8.0	7.0	104.0
к/к	Зефир в ассортименте	50	0.4	0.1	39.9	163
Итого за 2-й Завтрак			6.4	8.1	46.9	267
Обед						
80	Борщ сибирский со сметаной	200/5	4.8	5.76	10.64	113.6
257	Мясо тушеное (говядина)	100	12.5	15.5	5.8	220
331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5.5	4.8	31.3	191
394	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	27.9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			26.95	27.43	102.39	775.60
Итого за день			33.35	35.53	149.29	1042.6

Заведующий производством _____