

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания" "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

24. 09.

2025г.

2025г.

Десятидневное пилотное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

8 день.

День: Среда

Неделя:

2

Год изд. сборника	№ р.с.д.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	184/05	Сыра сваяная (геркулес) «Жопорка» с соусом и одним (свежемороженный ягодный микс)	200/30	8,3	12,0	30,5	251,0
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микроутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,2	19,43	77,2	555
Обед							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	73.01	Суп овощной со сладким перцем «по-сергеловски»	200	4,6	4,8	11,3	125
АКП*	336/04	Бульон куриный со свежей зеленью петрушки	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	9,16	16	205,16
2008	323	Сыра гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
АКП*	394/01	Компот из свежих яблок и свежемороженой сливы	200	0,4	0,2	34,6	133,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				26,15	24,59	116,70	795,76
Итого за день				45,35	44,02	193,90	1350,76

Заведующий производством