**СОГЛАСОВАНО**

Директор _____

_____/_____

24.10 _____ 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "СТК"

_____ Степанова Е.Г.

_____ 2022г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,**
**стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

**1 день**

**День:** Понедельник
**Неделя:** 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **2-й Завтрак** | | | | | | |
| 434* | Молоко | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| к/к | Кондитерские изделия | 40 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83,3 |
| **Итого за 2-й Завтрак** | | | 7,5 | 10 | 21,9 | 207,3 |
| **Обед** | | | | | | |
| 95* | Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 2,08 | 4,2 | 17,6 | 116,8 |
| 283/366* | Тефтели мясные с рисом в соусе молочным | 80/50 | 11,63 | 9,67 | 48,4 | 328 |
| 331* | Макаронные изделия отварные | 150/5 | 5,6 | 4,8 | 36 | 209,61 |
| к/к | Напиток каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 15,22 | 61 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,24 |
| **Итого за Обед** | | | 21,95 | 19,17 | 133,02 | 793,65 |
| **Итого за день** | | | 29,45 | 29,17 | 154,92 | 1000,95 |

**Заведующий производством** _____