**СОГЛАСОВАНО**

Директор _____

_____ / _____

_____ 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое д

_____ / Павлова

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетное меню бюджетного питания вторых завтрак обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,**

**стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

**5 день** **День:** Пятница

**Неделя:** 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **2-й Завтрак** | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 6.0 | 8.0 | 7.0 | 104.0 |
| к/к | Косичка слоенная в инд. упаковке | 60 | 2.4 | 9.18 | 15.48 | 154.8 |
| **Итого за 2-й Завтрак** | | | 8.4 | 17.18 | 22.48 | 258.8 |
| **Обед** | | | | | | |
| 291/73 | Суп-пюре из овощей с гренками | 200/10 | 4.3 | 4.1 | 17.58 | 124.2 |
| 299 | Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья) | 240 | 18.4 | 19 | 42.8 | 420.48 |
| 431 | Чай с лимоном | 200/5 | 0.3 | 0.1 | 15.2 | 62 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1.95 | 0.3 | 13.5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0.87 | 13.25 | 70 |
| **Итого за Обед** | | | 26.95 | 24.37 | 102.33 | 742.68 |
| **Итого за день** | | | 35.35 | 41.55 | 124.81 | 1001.48 |

**Заведующий производством** _____