

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

6 день

День: Суббота

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|----------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| АКП* | 210/5 | Бутерброд с вареной сгущенкой | 45 | 4,45 | 2,61 | 26,74 | 119,25 |
| 2008 | 184 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 9,0 | 9,4 | 35,6 | 263,2 |
| 2008 | 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0 | 15,2 | 62 |
| Итого за Завтрак | | | | 13,75 | 12,01 | 77,54 | 444,45 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 51 | Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 4,1 | 4 | 53,8 |
| 2008 | 100 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 3,12 | 3,2 | 16 | 106,2 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/15 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| 2008 | 261//373 | Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком | 90 | 12,06 | 10,74 | 11 | 151,2 |
| 2008 | 335 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 174 |
| 2008 | 408 | Кисель из нектара плодового или ягодного натурального | 200 | 0,6 | 0,5 | 38,9 | 153 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 23,63 | 25,11 | 116,95 | 774,20 |
| Итого за день | | | | 37,38 | 37,12 | 194,49 | 1218,65 |

Заведующий производством