СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____/_____

26.02 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____/ Павлова Н.М. /

меню _____ 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1.3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			7.1	8.4	24.4	224
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5.22	3.7	18.8	149.8
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13.1	14	203.77
325	Рис отварной	150	3.7	6.3	30.8	203.0
123	Компот из свежезамороженных ягод (вишня)	200	0.6	0.2	27.4	107
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			25.98	24.53	122.47	849.07
Итого за день			33.08	32.93	146.87	1073.07

Заведующий производством _____