

Директор



Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»



Двухнедельное **циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов** для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				7,3	11,77	36,9	285
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	??/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	200/10	3,03	2,5	22	127,3
АКП*	??	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	260	Азу из говядины с картофелем	240	19	18	42	402
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				25,12	27,06	106,64	765,90
<b>Итого за день</b>				32,42	38,83	143,54	1050,90

Заведующий производством