

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ



Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

Десертное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

10 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год<br>изд.сборн<br>ика | № ред. | Прием пищи, наименование блюд                                   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
|                         |        |                                                                 |              | Б                    | Ж            | У             |                                   |
| 1                       | 2      | 3                                                               | 4            | 5                    | 6            | 7             | 8                                 |
| <b>Завтрак</b>          |        |                                                                 |              |                      |              |               |                                   |
| 2008                    | 210    | Макароны с сыром                                                | 165/10       | 11,4                 | 13,2         | 33,0          | 275,3                             |
|                         | к/к    | Молоко питьевое                                                 | 200          | 5,3                  | 5            | 9,6           | 108                               |
| 2011                    | 338    | Яблоко свежее                                                   | 100          | 0,54                 | 0,54         | 13,17         | 60,84                             |
|                         | к/к    | Батон обогащенный микроутириентами                              | 25           | 2                    | 0,87         | 13,25         | 70                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |                                                                 |              | <b>19,24</b>         | <b>19,61</b> | <b>69,02</b>  | <b>514,17</b>                     |
| <b>Обед</b>             |        |                                                                 |              |                      |              |               |                                   |
| 2011                    | 70/2   | Огурец соленый (порционно)                                      | 60           | 0,48                 | 0,06         | 1,02          | 7,8                               |
| 2008                    | 84     | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                    | 200/5        | 2,48                 | 4,48         | 10,2          | 120,8                             |
| АКП*                    | 336/04 | Бульон куриный со свежей зеленью петрушки                       | 200/10/2     | 4,3                  | 1,1          | 1,1           | 92                                |
| АКП*                    | 78,01  | Мясо духовое (свинина) «по-кронштадтски» с картофелем и овощами | 240          | 19,2                 | 19           | 69,8          | 447,8                             |
| 2008                    | 436    | Напиток лимонный                                                | 200          | 0,2                  | 0            | 6,4           | 68                                |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                                   | 200          | 0,2                  | 0,1          | 15            | 60                                |
|                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами               | 30           | 1,95                 | 0,3          | 13,5          | 66                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |                                                                 |              | <b>24,31</b>         | <b>23,84</b> | <b>100,92</b> | <b>710,40</b>                     |
| <b>Итого за день</b>    |        |                                                                 |              | <b>43,55</b>         | <b>43,45</b> | <b>169,94</b> | <b>1224,57</b>                    |

Заведующий производством