СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

27.11 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МДАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. __/

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6.0	8.0	7.0	104.0
к/к	Кекс домашний в инд. упаковке	45	1.53	7.29	12.1	118.35
Итого за 2-й Завтрак			7.53	15.29	19.1	222.35
Обед						
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5.22	3.7	22.8	149.8
275	Котлеты по-хлыновски	90	11.5	16.2	6	202
331	Макаронные изделия отварные	150	5.5	4.8	31.3	191
123	Компот из свежезамороженных ягод (вишня)	200	0.6	0.2	27.4	107
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			26.77	26.07	114.25	785.80
Итого за день			34.3	41.36	133.35	1008.15

Заведующий производством _____