

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1983 | 418 | Крупеник (пшеничка) с творогом и сгущенным молоком | 200/10 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| | к/к | Батон обогащенный микроуитриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Завтрак | | | | 9,3 | 9,4 | 52,7 | 354,0 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 | 2,7 | 5,53 | 3,6 | 54,4 |
| АКП* | 73,01 | Суп овощной со сладким перцем | 200 | 4,6 | 4,8 | 15,5 | 147,9 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/15 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| АКП* | 232 | Шницель рубленый мясной | 90 | 9,9 | 8,9 | 20 | 184,5 |
| 2008 | 335 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 174 |
| 2008 | 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуитриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микроуитриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 24,45 | 26,00 | 114,05 | 811,80 |
| Итого за день | | | | 33,75 | 35,37 | 166,7 | 1165,8 |

Заведующий производством