Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

_____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

_____ Степанова Е.Г.

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 11 Пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-ой автрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		**240**	**7,3**	**10**	**34,3**	**238**
Обед						
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	6,9	7,6	7,1	203,04
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	14,8	14,7	9,3	284
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		**740**	**28,0**	**27,6**	**93,6**	**846,6**
Итого за день			**35,3**	**37,6**	**127,9**	**1084,6**

Заведующий производством _____