СОГЛАСОВАНО

Директор Зам. директора по АХР

_____ А. А. Князев

28.11 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ Павлова Н.М. /

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6.0	8.0	7.0	104.0
к/к	Булочка "Колобок" в инд. упаковке	60	3.36	2.76	20.7	121.8
Итого за 2-й Завтрак			9.36	10.76	27.7	225.8
Обед						
90	Рассольник домашний со сметаной	200/5	2.88	4.64	11.76	100
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	14.88	14.4	15.6	203.77
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	4.6	37.7	206
430	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			25.51	24.91	106.81	705.77
Итого за день			34.87	35.67	134.51	931.57

Заведующий производством _____