СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____/_____/

29.09 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____/ Павлова Н.М. /

_____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	104,0
к/к	Косичка слоенная в инд. упаковке	60	2,4	9,18	15,48	154,8
Итого за 2-й Завтрак			8,4	17,18	22,48	258,8
Обед						
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4,3	4,1	17,58	124,2
299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	240	18,4	19	42,8	420,48
431	Чай с лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			26,95	24,37	102,33	742,68
Итого за день			35,35	41,55	124,81	1001,48

Заведующий производством _____