СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

29 _____ 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_____ / Павлова Н.М. /

меню _____ 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	6.0	8.0	7.0	104.0
к/к	Пряник	40	2.16	5.8	21.3	146.4
Итого за 2-й Завтрак			8.16	13.8	28.3	250.4
Обед						
83/70	Суп с фрикадельками из мяса птицы	200/25	4.6	8	19.5	147.9
241	Котлеты рыбные любительские	90	12.24	9.24	10.2	151
235	Картофельное пюре	150	3.1	5.4	20.3	141
436	Напиток апельсиновый	200	0.2	0	25.7	105
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			24.09	23.81	102.45	680.90
Итого за день			32.25	37.61	130.75	931.30

Заведующий производством _____